Actividad

**CAMINATAS DE ORACIÓN MUJERES DE LA BIBLIA**

Día Internacional de Oración de la Mujer 2024

Escrito por Linda Mei Lin Koh, Ed.D.

¿Hay veces que tus momentos de oración te aburren? ¿Sientes que siempre estás diciendo lo mismo y haciendo de la oración un ritual? Por qué entonces no intentar hacer caminatas de oración!

La caminata de oración es una forma alternativa de orar. Es divertido e interactivo y pueden participar jóvenes y mayores. Al orar involucras el corazón y la mente. Aquí hay algunas ideas que cinco mujeres especiales de la biblia experimentaron al tener caminatas de oración.

**Yendo a la misión de Dios**

**Lea Mateo 28:19-20:**

• Reúnase en grupo en el jardín o al aire libre si es posible. Pídale a alguien que lea Mateo 28:19-20.

• Jesús está llamando a todos a ir y compartir el evangelio. Ore en grupos de 2 o 3 para que Dios los ayude a compartir el evangelio con otros.

•El mismo grupo pequeño se desplaza en diferentes direcciones para encontrar un rincón cómodo en el campo o lugar designado.

1. **Priscila**

**Yendo a la misión de Dios: Lea Hechos 18:18-19.**

• Priscila fue con Pablo a Corinto y Éfeso para avanzar en la obra misionera. Comparte un desafío que enfrentas cuando vas a la misión de Dios.

• Oren juntos para que Jesús les dé un corazón para la misión y cuando les llame a ir a diferentes lugares, responderán: “Yo iré”.

**Trabajo misionero**: Lea Hechos 18:24-26.

• Priscila y Aquila guiaron a Apolos y le enseñaron más acerca de Dios.

• Tómense un minuto para enseñarse unos a otros una verdad importante sobre el gran Dios.

• Oren juntos en grupos pequeños de 2 o 3 personas. Pídanle a Dios que los ayude a conocer la verdad importante acerca de Él.

1. **Dorcas, una amiga de los necesitados**

**Leer y compartir:**

• Forme grupos de 4 y párense en círculo.

• Cada persona coloca en el suelo una bufanda, un pañuelo, una diadema o cualquier paño pequeño para representar las muchas prendas confeccionadas por Dorcas para las viudas y los pobres.

• Lea Hechos 9:36, 39.

• Compartan unos con otros algo amable y generoso que alguien haya hecho por ustedes.

• Tómate un minuto para compartir cómo puedes ser caritativo con los necesitados de tu entorno.

**Oren juntos:**

**•** Pídele a Jesús que te ayude a ser amable y generoso con los necesitados.

• Orar por oportunidades para llegar a los pobres y necesitados, así como a los refugiados.

1. **Rut, siguiendo la dirección de Dios**

**Cambio de religión:**

• En grupos de 2, caminen hasta un lugar para estar solos.

• Lea Rut 1:16-17

• Rut decidió quedarse con Noemí y adorar al Dios verdadero. Fueron juntas a Belén.

• Pregunte: “¿Es el cambio de religión un gran desafío para un individuo?” Comparte brevemente tu experiencia en un minuto.

**La dirección de Dios:**

**•** Lea Rut 2:1-11.

• Dios llevó a Rut a recolectar granos en los campos de Booz. La trató amablemente y ordenó a sus sirvientes que deliberadamente dejaran caer un poco de grano extra para que Rut lo recolectara y lo llevara a casa.

• ¿Dios te ha cuidado de maneras inesperadas?

• Recoge un poco de hierba y ponla en tu mano. Ore con su compañero de oración, agradeciendo a Dios por cuidar de usted cuando esté en gran necesidad. Pide a Dios que te dé más fe para confiar en Él siempre**.**

1. **Débora, jueza y profetisa**

**Llamado de Dios:**

• Forme grupos de 3 o 4 y lean Jueces 4:4-5.

• Débora era una jueza designada por Dios para conducir y guiar al pueblo de Israel por caminos de justicia.

• Pregunte: “¿Dios te ha pedido que hagas algo extraordinario en tu vida? Comparte un poco de tu experiencia.

**Abrazando el llamado de Dios:**

• Camine a otro lugar y lea Jueces 4:6-8.

• Débora fue inspirada por Dios para pedirle a Barac, un comandante del ejército de Israel, que fuera a luchar contra el ejército de Jabín liderado por Sísara. Barac no iría a menos que Débora fuera con él. Débora fue una figura decisiva en la derrota de los cananeos.

• Pregunte: “¿Qué te está llamando Dios a hacer que no hayas hecho antes?”

• Ora por audacia y coraje para hacer las cosas únicas y sorprendentes que Dios te está llamando a hacer.

• Ore por fuerza y ​​poder para llevar a personas de diferente fe a Jesús.

1. **Ana, guerrera de oración persistente**

**Circunstancias desafiantes:**

• Divida las asistentes en grupos de 2 o 3 y lea 1 Samuel 1:1-11.

• Ana enfrentó circunstancias desafiantes de rechazo y vergüenza cuando era estéril y no tenía hijos. Se sintió abandonada por el Señor, pero nunca se rindió.

• Pregunte: “¿Alguna vez has enfrentado circunstancias difíciles en tu vida, te has sentido desanimada y enojada con Dios?” Tómate un minuto para compartir cómo lo enfrentaste.

• Oren juntos y pídanle a Dios que les dé poder y fortaleza para soportar los desafíos en su vida.

**Dejando ir:**

• Lea 1 Samuel 1:24-28.

• Ana demuestra su fe a través de su promesa a Dios, incluso cuando significa un sacrificio extremo para permitir que su hijo pequeño vaya a Silo a servir en el templo.

• Pregunte: “¿Has sido llamado a dejar algo precioso para ti? Comparte tu experiencia.

• Ora y pídele a Dios que te ayude a dejar de lado las cosas de esta tierra que consideramos preciosas y a poner a Dios en primer lugar, incluso si eso significa renunciar a tu comodidad de estar sirviendo en el campo misionero.